

<http://www.luxrevolution.com/travel/spa-benessere/il-benessere-della-natura-a-palazzo-arzaga-43865.html>

Travel

Il benessere della natura a Palazzo Arzaga



Trattamenti benessere a Palazzo Arzaga

Nei pressi di Desenzano del Garda, sulle colline che sovrastano il lago, si trova **Palazzo Arzaga**, un'antica dimora del XV secolo che oggi ospita un lussuoso hotel 5 stelle. In questo luogo dal fascino antico e dai comfort moderni, gli ospiti potranno dedicarsi a due piacevoli attività: il golf e il benessere.

Il primo, sport molto amato per la sua capacità di rilassare e distendere i nervi, si può praticare sui due campi da golf on-site, uno a 18 buche l'altro a 9.



Estrazione : 16/05/2011
Categoria : Lusso
Audience :

<http://www.luxrevolution.com/travel/spa-benessere/il-benessere-della-natura-a-palazzo-arzaga-43865.html>

Per quanto riguarda invece la piacevole arte della cura di se stessi, la **Spa** dell'hotel con trattamenti **by Clarins** offre tutto quello che si può desiderare. Il principio che supporta tutti i trattamenti di Palazzo Arzaga è l'**origine naturale** dei prodotti: tutti i trattamenti, infatti, vengono effettuati con cosmetici che derivano da estratti di piante preziose e inconsuete, in modo tale da permettere ad ogni ospite di trovare il trattamento personalizzato e più adatto al suo tipo di pelle. Alcuni esempi significativi sono la *crstofina* e la *polvere di Tanaka*, che hanno proprietà lenitive, idratanti, emollienti e adatte alle pelli più sensibili; oppure il *Katrafay*, albero del Madagascar, che rendono la pelle più morbida e idratata; o l'*erba del bisonte*, particolarmente aromatica ed energizzante, adatta per i trattamenti maschili. Tornando a piante più comuni e conosciute anche alle nostre latitudini, ma non per questo da sottovalutare, troviamo trattamenti a base di *salvia*, *lavanda*, *luppolo* e *semi di cacao*, tutti in grado di sprigionare proprietà eccezionali e molto utili al benessere psico-fisico.

Ma l'offerta benessere del Palazzo Arzaga non si limita solo a questo e alle 7 cabine per i trattamenti: sempre legata a principi naturalistici, si trova all'interno della Spa una **Suite olistica** dove vengono effettuati massaggi shiatzu e ayurvedici, per sedute di posturologia, di stretching passivo e per praticare lo yoga, disciplina che anche molti giocatori di golf utilizzano prima di iniziare il percorso.

Infine, per le future mamme che devono preparare il fisico al parto, ma anche a chi ha bisogno di trovare una maggiore facilità nei movimenti, la piscina con acqua termalizzata ospita corsi di yoga in acqua.

Questo il pacchetto proposto da Palazzo Arzaga:

- Due notti in camera doppia con colazione;
- Quattro trattamenti personalizzati (due per persona);
- Una cena a lune di candela con menu degustazione;
- Un regalo Clarins

Il prezzo pacchetto parte da 998 euro per due persone ed è valido fino al 31 ottobre 2011. **(Alessio Limatola)**

Palazzo Arzaga, www.palazzoarzaga.com