

<http://www.luxgallery.it/articolo/palazzo-arzaga-lusso-sul-lago-di-garda/25440/>

Palazzo Arzaga, lusso sul Lago di Garda

CENTRI BENESSERE E SPA, GOLF, METE, RESORT, VIAGGI E VACANZE

Tra golf e benessere



GUARDA LA PHOTOGALLERY



Il lusso di **Palazzo Arzaga**, antica residenza di campagna del XV secolo a **Calvagese della Riviera** in provincia di **Brescia** e oggi un resort 5 stelle, comincia dal suo prestigioso green, con i due campi da golf *on-site*, e continua all'interno dell'hotel, nella sua **Spa**, dove i **trattamenti by Clarins** sono tutti naturali, personalizzati, studiati *ad hoc* sulle esigenze del cliente.

Il resort è, immerso in una tenuta di **144 ettari** sulle colline del **Lago di Garda**, e dispone di **84 camere** tra cui **3 suite**, un ristorante che propone piatti della cucina italiana con radici regionali e molto altro ancora: il tutto all'insegna dell'esclusività.

I due fiori all'occhiello della struttura sono la **Spa** e i due importanti **campi da golf**, un **18 buche** e un **9 buche**, disegnati rispettivamente da **Jack Nicklaus II** e **Gary Player**.

I trattamenti benessere sono rigorosamente "green", ovvero basati su principi attivi naturali, che derivano da estratti di piante preziose e inconsuete come ad esempio la cristofina e la polvere di **Tanaka**, in grado di sviluppare effetti lenitivi, idratanti, emollienti, ideali per le pelli più sensibili; oppure il **Katrafay**, albero del **Madagascar**, le cui proprietà rendono la pelle più morbida e idratata; o ancora l'erba del bisonte, particolarmente aromatica ed energizzante, adatta per i trattamenti maschili.

Ma ci sono anche piante più comuni che svelano le loro virtù in campo cosmetico come il **luppolo**, utilizzato per un effetto **lifting del viso**, la salvia per un'azione rassodante e rigenerante, i semi di cacao, per un colorito sublime, la lavanda, per rasserenare lo spirito.

La **Spa di Palazzo Arzaga**, oltre alle **7 cabine trattamenti**, mette a disposizione dei suoi ospiti anche una suite olistica per **massaggi shiatzu** e **ayurvedici**, per sedute di posturologia, di stretching passivo e per praticare lo **yoga**.

Quest'ultima disciplina è particolarmente indicata per i giocatori di **golf**, prima di una partita, per trovare la giusta forma fisica, e dopo, per sciogliere le contrazioni muscolari. Per facilitare i movimenti si può inoltre sperimentare lo **yoga in acqua**, nella piscina interna di **30mq** con acqua termalizzata.

www.palazzoarzaga.it

<http://www.luxgallery.it/articolo/palazzo-arzaga-lusso-sul-lago-di-garda/25440/>

 GUARDA LA PHOTOGALLERY 

